



FORUM Idéburna
organisationer med
social inriktning

Verksamhetsberättelse 2025

Förord

Forum har under 30 års tid spelat en aktiv roll i att värna sektorns oberoende och dess långsiktiga villkor. I takt med att civilsamhällets och det ideella engagemangets handlingsutrymme prövas har Forum tagit stora kliv för att utveckla och värna rollen framåt. Genom remissvar, kunskapsunderlag, dialog med riksdagspartier och myndigheter samt samverkan med medlemmar och andra paraplyorganisationer har vi bidragit till att samla och stärka civilsamhällets röst. Genom värdskapet för NOD har vi möjliggjort dialog och samråd mellan regeringen och ett stort antal civilsamhällesorganisationer.

Vår verksamhet för att stödja det ideella engagemanget har under året utvecklats avsevärt. Inom Volontärbyrån har vi, med stöd av statsbidraget för volontärsamordning, kunnat skala upp arbetet nationellt. Det stora antalet besök, intresseanmälningar och utbildningsdeltagare i verksamheten visar både på engagemanget i Sverige och på civilsamhällets behov av stödstrukturer för ideellt engagemang.

Under året har styrelsen initierat ett genomgripande strategiskt utvecklingsarbete för Forum som organisation. Mot bakgrund av fortsatt medlemstapp och behovet av en långsiktigt hållbar grund kallade vi till ett extra representantskap i september. Vi sökte och fick mandat av våra medlemmar att se över och utveckla ändamål, inriktning, medlemsavgifter och namn. Hösten präglades av ett mycket intensivt utvecklingsarbete. Tillsammans med våra medlemsorganisationer jobbade vi fram förslag för att stärka vår relevans som organisation, vända medlemstappet och på sikt kunna öka organisationens bärkraft. Arbetet landade i enigt beslut på representantskapet i februari 2026: att ändra såväl ändamål och uppdrag som namn och verksamhetsstrategi. Med avstamp här i 2025 års verksamhetsberättelse har vi nu en tydlig inriktning som bäddar för en bredare förankring.

Vi är nu Ideella Sverige – intresseorganisationen för ideellt engagemang. Vi ska verka för att fler människor kan engagera sig och att organisationer har långsiktiga och goda förutsättningar att ta emot, utveckla och behålla engagemang. 2025 har för oss som organisation inneburit såväl uppskalning av verksamhet som ett stort strategiskt omtag och förflytningsarbete. Nu ser vi med tillförsikt fram emot att vara Sveriges samlande röst och kraft för det ideella engagemanget.

Hannah Kroksson

Ordförande, Ideella Sverige

Opinionsbildning och påverkansarbete

Forum - Idéburna organisationer med social inriktning är en ideell allmännyttig förening som verkar för att främja förutsättningarna för samt stödja utvecklingen av idéburen organisering med social inriktning i Sverige, som bidrag till den demokratiska samhällsutvecklingen och den generella välfärden.

Forum är en medlemsorganisation, bestående av idéburna organisationer med social inriktning. Ett av våra kärnuppdrag är att fokusera på civilsamhällets och det ideella engagemangets grundläggande förutsättningar och utrymme i den svenska demokratin.

Dialog, samråd och nätverk

Under 2025 har Forum haft dialoger med beslutsfattare vid departement, myndigheter och riksdagspartier. Frågor som står i fokus rör civilsamhället och det ideella engagemangets långsiktiga förutsättningar, samt demokratiska fri- och rättigheter. Forum har under 2025 fortsatt bevakat arbetet med implementeringen av nya demokrativillkor som trädde i kraft 1 januari 2025 och som styr den statliga bidragsgivningen till civilsamhället. Som ett exempel på detta så har Forum deltagit i en referensgrupp för implementeringen av demokrativillkoren, anordnat av NOD (Nationellt organ för dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället).

Forum deltog i Folkhälsomyndighetens nätverk om ofrivillig ensamhet, som en fortsättning på tidigare samråd där Forums verksamhet Volontärbyrån medverkat på inbjudan av Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och NOD. Forum deltog löpande i Upphandlingsmyndighetens näringslivsråd och i ett samråd om EU-kommissionens förslag AgoraEU på inbjudan av Kulturdepartementet och Arbetsmarknadsdepartementet.

AgoraEU är EU-kommissionens föreslagna program för perioden 2028–2034 med syfte att stärka demokrati, mediefrihet, kulturens roll och civilsamhällets handlingsutrymme i Europa, särskilt i ljuset av ett krympande demokratiskt utrymme.

Remissvar

Forum har under året skickat in nio remissvar, varav ett gemensamt tillsammans med organisationerna Famna och Fremia. Remissvaren har sammantaget berört ett brett spektrum av förutsättningar för civilsamhället som civilsamhällets finansieringsvillkor, skatteregler, rättighetsfrågor, arbetsmarknadspolitiska insatser, totalförsvars- och beredskapsfrågor samt EU:s framtida program för demokrati och medborgarengagemang. Två rundabordssamtal har även genomförts med Forums medlemmar, för att förankra och ta emot inspel på remisser som Forum arbetat med.

Samverkan med andra organisationer

Under året har Forum deltagit i ett flertal nätverk, workshops och konferenser, som en del i det löpande påverkans- och informationsdelande arbetet. Forum deltar bland annat i den gemensamma arbetsgruppen ”Remisser, Opinion och Påverkan” (ROP), som genom veckovisa möten koordinerar intressepolitiskt arbete. Gruppen bistår varandra med omvärldsbevakning och koordinering, till exempel remissvar och möten med politiska företrädare. Gruppen består förutom Forum av Famna, Fremia, Giva Sverige och Sveriges Stadsmissioner.

Forum deltog också i det så kallade Demokratinätverket, som är en lösare sammansättning av organisationer som bevakar och diskuterar läget för svensk demokrati.

Omvärldsbevakning

Forum har under året skickat ut 13 nummer av nyhetsbrevet ”Civilsamhällets omvärldsbevakning”, till 5 136 prenumeranter.

Rapporter och seminarier

Forum arrangerade under året ett digitalt seminarium med sammanlagt omkring 450 deltagare och 257 visningar på Youtube. Temat på seminariet var civilsamhället och det ideella engagemangets bidrag och betydelse i den civila beredskapen och var ett lanseringsseminarium för rapporten ”Gemenskap bygger beredskap – ideellt engagemang vid kris”. Rapporten analyserar hur svenskarnas vilja att engagera sig vid

kriser kan kanaliseras genom bättre strukturer, tydligare samordning och en mer definierad roll för civilsamhället i Sveriges krisberedskap.

Forum deltog även i Almedalen och var tillsammans med Volontärbyrån medarrangör till Civilsamhällesarenan. Forum arrangerade seminariet ”Täppa till, rätta till eller toppa upp? – Så möter civilsamhället ekonomisk utsatthet” tillsammans med medlemsorganisationerna Sociala Missionen och FVO. Temat var civilsamhällets och det offentliga ansvar och bidrag till människor i social och ekonomisk utsatt situation och hur hjälpen kan bli långsiktigt hållbar.

Volontärbyrån arrangerade seminariet ”Från likes till långsiktighet – när volontärskap formas av livsstil”, där vi undersökte hur organisationer kan göra det enklare att ta första steget in i engagemang med hjälp av flexibla strukturer. Volontärbyrån arrangerade även ett frukostseminarium om civilsamhällets roll i att omsätta den nationella strategin mot ofrivillig ensamhet i praktiken: ”Från strategi till handling – civilsamhällets insatser mot ensamhet” tillsammans med NOD och Nätverket Stoppa Ofrivillig Ensamhet (NSOE).

Forums ordförande deltog i panelseminarier arrangerade av Studieförbundet Bilda samt av Ideell Arena, för att lyfta perspektiv kring krympande utrymme och förutsättningar för organisering.

Under veckan, i samband med avslutningen av Civilsamhällesarenan, överlämnade Forum tillsammans med nio andra organisationer åtta gemensamma förslag till socialminister Jakob Forssmed. Forum lyfte särskilt behovet av långsiktig finansiering, stärkt delaktighet för civilsamhället och en nationell strategi för ideellt engagemang.

5 136

prenumeranter på Forums nyhetsbrev 2025



Det har varit ett intensivt och utvecklande år för oss. Med en ny visuell identitet och stärkt förmedling har vi ökat vår synlighet och samtidigt förbättrat stödet till ideella organisationer runt om i landet.

– Anna Bergring Ekstrand, verksamhetschef på Ideella Sverige

Under 2025 har vi sett hur ett närvarande och lokalt förankrat arbete verkligen gör skillnad. När fler organisationer hittar till förmedlingen, blir det tydligt vilken betydelse mötesplatser, synlighet och långsiktiga relationer har för civilsamhället i Göteborg.

– Sofia Lorentzon, ansvarig för Volontärbyråns kontor i Göteborg.

Ni gjorde det enkelt för mig att hitta en organisation som ger mig så mycket fint i min vardag.

– Citat från volontär

Volontärbyrån

Året i korthet

- 470 362 unika besökare på hemsidan
- 2,3 miljoner sidbesök
- 15 764 intresseanmälningar till uppdrag
- 169 nya organisationer registrerade sig
- 67 utbildningstillfällen, 1977 deltagare
- 100 % av utbildningarna var användbara.
- Årets volontär blev Rod Bengtsson, Enskede IK

Volontärbyrån stärker ideellt engagemang genom att föra samman människor som vill bidra och organisationer som behöver volontärer. Vi förmedlar ideella uppdrag och erbjuder utbildning och stöd till föreningar i frågor som rör volontärarbete och engagemang. Volontärbyrån har funnits sedan 2002.

Mer stöd till volontärsamordning

Volontärbyrån fick fortsatt verksamhetsstöd från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor för att öka det ideella engagemanget i samhället och komma ideella föreningar till gagn. Verksamhetsbidraget syftar till att stödja och utveckla arbetet med volontärsamordning. Volontärbyråns fokus under året har varit att förbättra och utveckla vår förmedling. Volontärbyrån fick fortsatt verksamhetsstöd från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor för att öka det ideella engagemanget i samhället och komma ideella föreningar till gagn.

Verksamhetsbidraget syftar till att stödja och utveckla arbetet med volontärsamordning och administration samt öka stödet till ideella för ideella föreningar och nå ut bredare med vår verksamhet. Under 2025 startade Volontärbyrån ett nytt nationellt, digitalt nätverk för volontärsamordnare och andra som rekryterar, organiserar och engagerar ideella. Nätverket är en plats där vi tillsammans kan diskutera frågor som rör samordning och utveckling av ideellt engagemang. Genom nätverket har samordnare möjlighet att dela erfarenheter, utmaningar och goda exempel för att stärka förutsättningarna för ideellt engagemang i hela landet. Den första träffen hölls den 5 november, på Internationella volontärsamordnardagen, och 46 deltagare från hela landet deltog.

Support till ideella organisationer

Vi har satsat ännu mer på stödet till ideella organisationer och förmedlingen av ideella uppdrag genom och framtagandet av Idé-Ella, ett AI-verktyg för att skapa ideella uppdrag samt ökat supporten till ideella organisationer.

Ökad kännedom hos allmänheten

Under året gjorde vi flera satsningar för att öka och bygga kännedom om Volontärbyrån hos potentiella volontärer och bland ideella föreningar.

Vi ökade vår medieräckvidd med 50 procent till 7 miljoner i tv, radio och tidningar, jämfört med 2024. Vi satsade på strategisk kommunikation i våra sociala medier och ökade den organiska räckvidden på Facebook och Instagram.

Vi har fortsatt vårt arbete tillsammans med kommunikationsbyrån Reform Society. Under våren genomförde vi en större kampanj med syfte att öka kännedomen om Volontärbyrån hos allmänheten. Kampanjen syntes genom annonsering på Facebook, Instagram, LinkedIn och Google Ads samt genom annonser på SJ och i tidningar. Totalt gav kampanjen över 9,2 miljoner tillfällen med målgruppen via en mångfald av kanaler. 37 000 personer besökte Volontärbyråns webbplats under kampanjen, där besökarna i genomsnitt stannade i nästan två minuter.

Ny grafisk identitet

Vi uppdaterade vår grafiska identitet för att bättre spegla vilka vi är idag och tog fram en ny grafisk profil och identitet i samarbete med Reform Society. Den grafiska profilen innefattade ny logotyp, nya färger, typsnitt, symboler och har mottagits väl.

Filmen ”Gör något”

Vi tog fram en film som visar bredden av ideellt engagemang, med syfte att lyfta fram känslan och glädjen i att engagera sig, och för att locka fler till föreningslivet via Volontärbyrån.

Från att hjälpa katter och rensa havsbotten till att löpträna med unga, språkfika och stödchatta, det finns många sätt att göra skillnad.

Föreningar som medverkade med sina verksamheter var Leksaksbiblioteket, Löparakademin, Tjejzonen, Matmissionen Stockholm, Stockholms Katthem, Missing People, Hands2Ocean IM Individuell Människohjälp, Nattvandring.nu, Stockholms Filmfestival och Hågelby 4H-gård. Filmen har tagits fram av Reform Society och Slutet är nära och finns på YouTube. Filmen kommer fortsätta spridas under 2026. Volontärbyråns YouTube-kanal hade totalt över 110 000 visningar under 2025 och förutom filmen ”Gör något” har vi arbetat mer med video. Vi har ökat antalet visningar med 3000 procent på YouTube sedan 2024.

Mer besök och fler funktioner

Volontärbyråns förmedling fortsatte att växa under 2025, både i antal besök och intresseanmälningar. Förmedlingen hade över 520 000 besök under året och 2,3 miljoner sidvisningar, en ökning med 17 procent. Men det var inte bara trafiken till hemsidan som ökade, utan även engagemanget. Under året använde över 10 000 personer förmedlingen för att söka uppdrag och antalet intresseanmälningar ökade med 16 procent, totalt 15 764 intresseanmälningar skickades in till ideella uppdrag under 2025.

Många uppdrag får sökande

88 procent av alla organisationer som lade ut ett uppdrag fick en intresseanmälan och hela 91 procent av föreningarna rekommenderar Volontärbyråns förmedling till andra. Volontärbyrån fortsätter att vara en viktig mötesplats för både personer och organisationer som vill hitta uppdrag, rekrytera volontärer och fördjupa kunskaperna om ideellt engagemang.

Satsning på användarupplevelsen

Under 2025 intensifierades arbetet med Volontärbyråns webb och digitala tjänster. Utvecklingen har skett i nära samarbete med webbyrån Nexer och kommunikationsbyrån Reform Society, med målet att stärka både det visuella uttrycket och användarupplevelsen för våra målgrupper. I samband med att Volontärbyrån, tillsammans med Reform Society, tog fram en ny grafisk profil påbörjades arbetet med att formge förmedlingens webbsidor i linje med det nya visuella manéret. Fokus var att skapa ett tydligt, modernt och sammanhållet uttryck som speglar Volontärbyråns verksamhet och värderingar. Nexer anpassade designen efter förmedlingens funktionella krav och säkerställde god användarvänlighet i alla vyer.

Enklare administration

Parallellt utvecklades Volontärbyråns adminläge för bättre överblick och flöde i förmedlingen. Nya vyer togs fram för att skapa en mer enhetlig och användarvänlig upplevelse för både interna och externa användare i adminläget, volontärens konto, organisationsvyn och portalerna.

AI-verktyget Idé-Ella

I oktober lanserades Volontärbyråns AI-baserade annonsverktyg Idé-Ella, som utvecklades under 2024 och sattes i drift 2025. Verktyget används av organisationer som stöd vid skapandet av uppdragstexter och bidrar till att sänka trösklarna för publicering samt skapa en enhetlig och tillgänglig kommunikation på förmedlingen. Namnet till verktyget röstades fram i en tävling i våra sociala medier.

”

Mitt fokus har varit att stötta det dagliga arbetet, internt och gentemot Volontärbyråns användare. Jag har bland annat arbetat med att aktivera tidigare användare och förbättra användarvänligheten i samarbete med Linnea, vår webbansvarig. Det ska vara enkelt att lägga in och hantera sina uppdrag på förmedlingen.

– Simon Solomon, supportansvarig på Volontärbyrån.



Kunskap och utbildning

Vi utbildar de som stärker samhället

Volontärbyrån har lång erfarenhet av att utbilda organisationer inom ideellt engagemang, digitalt såväl som på plats runt om i landet. I år har vi lanserat en lärplattform där föreningar kostnadsfritt kan gå webbkurser i att leda och samordna volontärer.

Under året arrangerade vi 63 utbildningar, workshops, webinarier och föreläsningar fördelade på 67 tillfällen med 1977 deltagare från hela Sverige. Vi har genomfört utbildningar, seminarier och workshops genom våra lokala samarbeten i Stockholm och Göteborg samt med bidrag från Kronprinsessan Margaretas minnesfond och Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor.

Vi genomför också föreläsningar, workshops och andra utbildningsinsatser på uppdrag av enskilda föreningar för deras förtroendevalda, medlemmar, medlemsföreningar och liknande. Ungefär 200 organisationer har deltagit i vår utbildningsverksamhet under 2025. Generellt är våra deltagare mycket nöjda med våra utbildningar och rekommenderar utbildningarna till andra.

Många anlitade oss under året

Vi gör även uppdrag för kommuner som vill erbjuda ny kunskap till det lokala föreningslivet. Många av årets utbildningsinsatser har skett digitalt men vi har även genomfört utbildningar och föreläsningar på plats i: Bålsta, Göteborg, Härryda, Järfälla, Linköping, Malmö, Skövde, Stockholm, Sundbyberg, Säfte, Uppsala, Visby och Västerås. Några föreningar som anlitat oss under året är Kvinnojouren Kullan, Svensk orientering, SPF Seniorerna, Studieförbundet Vuxenskolan Blekinge, Stockholms stadsmission, Jourhavande medmänniska, FUB och Gamla Uppsala församling.

Kunskapsmaterial

Vårt kunskapsmaterial bidrar till ett hållbart och inkluderande föreningsliv och vi sprider handböcker, rapporter och mallar som du kan ladda ner gratis eller köpa i vår webbshop. Kunskapsmaterialet har visats över 9 700 gånger och över 2 800 personer har tagit del av våra rapporter och annat material. Vi sålde 51 böcker under 2025, en ökning med 28 procent från 2024. I år har vi lanserat en lärplattform i förmedlingen där föreningar kostnadsfritt kan gå webbkurser i att leda, motivera, samordna och inkludera ideella. Under året har cirka 250 personer deltagit i en eller flera kurser.



Svenskarnas engagemang 2025

Under hösten tog vi fram rapporten Svenskarnas engagemang 2025, som baseras på en Sifundersökning genomförd av Verian på uppdrag av Volontärbyrån. De som svarade på enkäten var mellan 18 och 84 år gamla. Totalt genomfördes 3246 intervjuer mellan den 22 september och 2 oktober 2025.

Undersökningen visar att det ideella engagemanget i Sverige är högt. 4 av 10 personer, vilket motsvarar 3,5 miljoner människor, anger att de har engagerat sig ideellt under det senaste året. Nytt i årets undersökning var att vi djupare undersökte platsens betydelse för engagemang, då vi jämförde hur engagemanget såg ut baserat på län. Dessutom ställde vi för första gången frågor om vad man får ut av sitt engagemang. 90 procent uppger att de fått nya vänner tack vare sitt engagemang, och 77 procent upplever större meningsfullhet i livet. Ladda ned rapporten på www.volontarbyran.org.

TEMA: IDEELLT ENGAGEMANG

I september arrangerade Volontärbyrån branschkonferensen Tema: Ideellt engagemang på Ersta konferens i Stockholm. Konferensen arrangerades i samarbete med Fremia och Ideell Arena, och riktade sig till personer som arbetar praktiskt eller strategiskt med ideella och ideellt engagemang. Under en heldag höll vi åtta seminarier som alla handlade om aktuella frågor om framtidens ideella engagemang. Silvia Kakembo var konferencier för dagen och bland panelisterna fanns Nichole Cirillo, International Association for Volunteer Effort, Johan von Essen, Marie Cederschiöld Högskola och Erik Hergren, Kairos Future. Totalt deltog 180 personer från 107 organisationer, främst inom ideell sektor. Även privat och offentlig sektor var representerade. Konferensen var lyckad och uppskattad, och vi hoppas kunna genomföra liknande arrangemang årligen. 90 procent av deltagarna upplevde att konferensen levde upp till förväntningarna, varav hela 25 procent tyckte att konferensen överträffade förväntningarna. 100 procent av deltagarna tyckte dessutom att innehållet under konferensen var användbart i sitt arbete eller ideella uppdrag.

En av de bästa konferenser jag varit på. Bra innehåll, bästa moderator, bra planering med längd på föreläsningar samt pauser.

– Konferensdeltagare



Samarbeten och projekt

Engagera Alla

Volontärbyråns Arvsfondsprojekt Engagera Alla avslutades under 2025. Under året producerade vi tre filmer i serien ”Vanja möter”, där personer med funktionsnedsättning delar med sig av sitt ideella engagemang och berättar om både hinder och möjligheter. Vanja mötte Navid, ledare i Kompis Sverige, Silvija, volontär i Klimataktion, och Emelie, ledare i Parasportskolan. Filmerna har visats 108 000 gånger på YouTube och nått 67 000 personer. Genom filmerna vill vi visa att ideellt engagemang kan vara enkelt, roligt och tillgängligt för fler och bidra till ett föreningsliv där alla kan delta och känna sig välkomna. Under året nådde vi också 5 000 ideella organisationer genom nyhetsbrevet Engagera alla och utbildade 102 föreningar. Projektet har gett oss ökad kunskap om de strukturella och kulturella hinder som personer med funktionsnedsättning kan möta, och den kunskapen tar vi med oss vidare i verksamheten. Ett stort tack till våra ambassadörer under projektet; Staffan, Navid, Claudia, Klara, Tess, Silvija, Aida och Denise samt till Emelie och till vår referensgrupp Funktionsrätt Östergötland, Unga Rörelsehindrade, FIFH Malmö Parasport, Riksförbundet FUB, Fyrisgården och Attention.

Rädda Barnen

Sedan 2021 samarbetar vi med Rädda Barnen för att göra det enklare att rekrytera volontärer till deras uppdrag. Genom en skraddarsydd volontärportal samlas alla uppdrag på ett och samma ställe, tydligt och lättillgängligt. Samarbetet gör engagemanget inom Rädda Barnen mer synligt och inspirerar fler att engagera sig i organisationens verksamhet. .

International Association for Volunteer Effort, IAVE

För att ha en internationell utblick är Forum medlem i den europeiska organisationen Centre for European Volunteering och blev under 2025 även medlem i den globala organisationen International Association for Volunteer Effort, IAVE. Inom ramen för IAVE arrangerade Volontärbyråns ett nationellt rundabordssamtal i Sverige för att samla insikter om hur vi kan synliggöra, möjliggöra och finansiera infrastrukturen för frivilligt engagemang. Målet var att identifiera vilka förändringar som krävs i Sverige och globalt och vilka aktörer som kan driva utvecklingen framåt. Resultatet från samtalet i Sverige blev ett bidrag till IAVEs globala underlag inför 2026, som FN:s generalförsamling har utsett till det internationella året för att lyfta fram frivillighetens roll i arbetet för hållbar utveckling.

Företagssamarbeten

Under 2025 har Volontärbyrån fortsatt sitt arbete med att främja ideellt engagemang i samverkan med företag. Arbetet har präglats av långsiktiga samarbeten med företag som erbjuder sina anställda möjligheten att engagera sig ideellt under arbetstid. Genom dessa samarbeten har Volontärbyrån bidragit till att stärka kopplingen mellan näringsliv och civilsamhälle och skapat fler möjligheter för anställda att engagera sig i ideella uppdrag. Samarbetena har under året fortsatt med AstraZeneca, Marsh McLennan Companies, Svenska Postkodlotteriet, PwC, Siemens Healthineers, Momentum Industrial, Mpya Sci & Tech och Handelsbanken Liv. Tillsammans med företagen har Volontärbyrån under 2025 fortsatt att möjliggöra ideellt engagemang som bidrar till ett levande och starkt civilsamhälle.

Samarbeten med lokala aktörer

Under 2025 har Volontärbyrån fortsatt arbetet tillsammans med lokala aktörer för att stärka det lokala ideella engagemanget. Samarbetet med Malmö Ideella har fortsatt genom den digitala plattformen Engagera mera, där lokala föreningar samlar sina aktiviteter och ideella uppdrag på ett gemensamt ställe. Detta gör det enklare för invånare att hitta och följa engagemang som intresserar dem.

Volontärbyrån har även under året fortsatt att drifva Engagera mera för Ekerö, vilket ger invånare tillgång till en lokal ingång till ideellt engagemang.



Stockholm

Tack vare stödet från Stockholms stad har Volontärbyrån kunnat stärka stödet till föreningslivet i Stockholm. Många volontärer sökte uppdrag inom det sociala området och ville engagera sig i frågor som hemlöshet, missbruk, ekonomisk utsatthet, integration samt verksamheter för barn och unga. Vi satsade också på att nå fler och bredda kännedomen om förmedlingen inom Stockholm stad. Intresset var stort och under året hade förmedlingen över 200 000 besök från stockholmare och vi tog emot 4 951 intresseanmälningar till uppdrag i Stockholm, en ökning med 22 procent jämfört med 2024. 169 föreningar använde förmedlingen, varav 57 procent verkade inom det sociala området. Totalt publicerades 596 ideella uppdrag.

Föreningar i Stockholm berättar att de når personer de annars inte skulle nå människor som inte har engagerat sig ideellt tidigare. De upplever också att de som skickar en intresseanmälan via oss matchar deras behov. Därför har Volontärbyrån blivit en viktig rekryteringskanal för de organisationer som använder förmedlingen. Under 2025 fick 94 procent av alla uppdrag i Stockholm minst en intresseanmälan.

Under året tog vi fram organisationsfilmer som lyfter volontärer i engagemang hos Stockholms katthem, Mind, Scouterna, Hands2Ocean och Missing People. Filmen om Stockholms katthem var populärast och fick hela 22 000 visningar.

Våra nätverk för samordnare var en av årets mest uppskattade satsningar. Några av de ämnen vi berörde var ideellt engagemang i kris och att rekrytera till ideella styrelser. Vi arrangerade åtta nätverksträffar inom våra två nätverk. Där ingår bland annat Spelberoendes förening, Läkare i Världen, Frälsningsarmén, Stockholms Stadsmission, BRIS, Ung Cancer, Tjejzonen, Bröstcancerförbundet, Frivillig väntjänst, SeniorNet, Stockholms Hörselskadades förening, Södermalms frivilligcentral Viljan och Röda Korset Kungsholmen.

Vi föreläste också för över 250 personer vid olika evenemang och möten, bland annat hos Odd Fellow, Scouterna, Våga Vittna, Ny Gemenskap och Stockholms universitet.

Jul i Gemenskap är ett annat uppskattat initiativ. Evenemanget ger människor i Stockholm möjlighet till ett värdigt julfirande. Volontärbyrån deltog i arrangörsgruppen för att förmedla volontärer. Det resulterade i 841 intresseanmälningar och över 300 volontärer som engagerade sig under julafton, juldagen och annandagen.

Göteborg

Under 2025 fortsatte verksamheten Volontärbyrå i Göteborg att utveckla vårt arbete för att nå fler organisationer, stärka engagemanget och skapa tydligt värde genom förmedlingen och våra stödinsatser. Under året registrerade sig 23 nya organisationer i Göteborg. Tillsammans publicerade de och andra organisationer 222 uppdrag i förmedlingen, och göteborgare skickade totalt 2 368 intresseanmälningar.

Intresset för att engagera sig var stort. Hela 63 389 personer från Göteborg besökte vår förmedling under året. Jämfört med föregående år ökade både antalet registrerade organisationer, intresseanmälningar och besökare på sajten. För att nå ut till både allmänheten och föreningar arbetade vi aktivt med synlighet och kommunikation. Vi syntes på spårvagnar runt om i staden, och vi deltog i flera större sammanhang, som studentmässor vid Göteborgs universitet, Tillsammansfestivalen, Västra Götalandsregionens konferens i civil beredskap och Frihamnsdagarna. Under Frihamnsdagarna delade vi vårt tält med åtta andra föreningar. På så sätt fick fler möjlighet att synas. Initiativet uppskattades särskilt av mindre organisationer som annars saknar resurser att medverka med eget tält. Året avslutades med Frivilligdagen, där vi tillsammans med Göteborgs föreningscenter och Sensus studieförbund firade alla som engagerar sig ideellt.

Under våren förstärkte vi vårt lokalkontor i Göteborg med en kommunikatör. Det gjorde vårt kommunikationsarbete mer strategiskt och effektivt, både gentemot organisationer och volontärer. Vi tog bland annat fram en kampanjfilm inför Frihamnsdagarna och arbetade löpande med inspirationsberättelser, nyhetsbrev och innehåll i sociala medier.

Arbetet i Göteborg präglades av nära samarbeten. Vi samverkade med Göteborgs föreningscenter, RF-SISU, Sensus studieförbund, Göteborgs Stadsmission, Räddningsmissionen och Lex Femme, samt med de föreningar som deltagit i och varit värdar för våra nätverksträffar. Vi hade också kontakt med International House Gothenburg och medverkade i deras panelsamtal om volontärskap som en väg in i arbetslivet och till gemenskap.



Vi får 95 procent av våra volontärer via er – och era utbildningar har varit otroligt värdefulla!"

– Citat från organisation

Vi synliggör ideellt engagemang

Målet med vår kommunikation är att öka kännedomen om ideellt engagemang och att fler ska hitta ett föreningsengagemang. Under 2025 har Volontärbyråns kommunikation bidragit till ökad synlighet och en ökad aktivitet på förmedlingen.

Vi nådde över en miljon människor

Under året stärkte vi vår närvaro i sociala medier och skapade innehåll som engagerade våra målgrupper. Vi satsade på fler händelser och reels kring vår egen verksamhet samt på filmer från olika organisationer. Via framförallt annonser spred vi ideella uppdrag från förmedlingen i flödet. På Instagram var den totala räckvidden (hur många som innehållet har visats för) 1 988 362, det inkluderade eget innehåll och annonser. Vi ökade antalet följare på Instagram med 31 procent till 5 539 stycken. På Facebook var den totala räckvidden 9 597 986 och följarskaran växte med 9 procent till 11 545 följare. Även LinkedIn ökade tydligt med 41 procent till 5 161 följare och TikTok med 42 procent till 496 följare.

Nyhetsbrev

Vår kommunikation har också fokuserat på att nå ideella organisationer och få fler användare till förmedlingen, där våra nyhetsbrev varit en nyckel. Under 2025 skickade vi 87 nyhetsbrev till cirka 2 700 prenumeranter.

Omnämmanden i media

Årets omnämmanden i media inkluderade flera artiklar och inslag, bland annat i TV4 Nyhetsmorgon, Sveriges Radio, SVT, Morgonpasset i P3, Dagens Nyheter och flera lokalmedier såsom P4 Jämtland, P4 Kalmar, SVT Nyheter Jämtland,

Ölandsbladet. Sammantaget har medverkan i nationell och regional media gett en uppskattad räckvidd på omkring 7–8 miljoner personer i Sverige, en ökning med 49 procent i räckvidd i jämförelse med 2024. Vi har medverkat i organisationstidningar som Bilkåristen, Språkröret och Bygd och Natur. Volontärbyrån nämndes i ett avsnitt av Mauri Hermundssons kanal Uppdrag Mat och i Trendplattformen Buzzter.

Större evenemang vi deltagit i

Almedalsveckan
Mänskliga Rättighetsdagarna i Kista
Frihamnsdagarna i Göteborg
Engagemangsmässan Uppsala



Volontärbarometern 2025

Volontärbarometern 2025 blickar tillbaka på 2005 och 2015 för att se hur det ideella engagemanget har utvecklats över tid. Resultaten visar att volontärer drivs av liknande motivation i dag som för 20 år sedan och att de söker sig till samma typer av uppdrag. Fler kvinnor än män hittar fortsatt sina ideella uppdrag via Volontärbyrån, och många av uppdragen har en social inriktning med fokus på att stödja andra.

Årets barometer har också ett särskilt fokus på hur en mer orolig omvärld påverkar engagemanget. Tre av tio uppger att världsläget, där krig, klimatförändringar och lågkonjunktur präglar samhällsutvecklingen, har haft betydelse för deras ideella engagemang.

- 95 % anser att ideella bidrar med sina kunskaper och erfarenheter.
- 89 % anser att ideella utvecklar organisationens verksamhet.
- 58 % engagerar sig för att stödja och hjälpa andra.
- 30 % har påverkats av världsläget.

Engagemanget förändras när stora händelser sker och viljan ökar att bidra inom aktuella samhällsfrågor. 67 procent av volontärerna vill engagera sig ideellt det kommande året. Potentialen för fortsatt engagemang är stor. Volontärbarometern lanserades den 26 juni. Den 27 augusti följde vi upp resultaten med ett webinarium med 113 deltagare, och den 3 november medverkade vi i Lottapodden, avsnitt 215.

Möten som främjar engagemang

Under året har Volontärbyrån besökt, medverkat i och arrangerat en rad evenemang, både stora och små. Dessa mötesplatser ger oss möjlighet att bygga nätverk, hämta inspiration och både dela med oss av och ta del av ny kunskap.

Mänskliga Rättighetsdagarna

Den 9-10 december deltog Volontärbyrån på Mänskliga Rättighetsdagarna 2025 på Kistamässan i Stockholm. Årets tema var ”Ödesfrågorna för alla mänskliga rättigheter” och satte fokus på bland annat klimat, fred och demokrati.

Vi arrangerade panelsamtalet “När alla inte får vara med – ett samtal om ojämlikhet och engagemang i civilsamhället” om vilka hinder som gör engagemanget i civilsamhället ojämlikt, och hur vi kan skapa fler vägar in till engagemang. Samtalet visade tydligt hur både strukturer och normer påverkar vem som känner sig välkommen att engagera sig. Panellister var Fatema Vanat (StreetGäris), Afamia Maraha (Röda Korset), Lisa Kings (Södertörns högskola), Tobias Hallerby (Scouterna) och Saman Sokhanran (Förenade Förorter). Samtalet leddes av Lisa Sjöblom.

Volontärbyrån deltog även med en monter på utställartorget, där höll vi livesupport för volontärer, besökare och ideella organisationer. Vi hjälpte besökare att hitta uppdrag inom mänskliga rättigheter och ideella organisationer att hitta fler ideella krafter. Vi arrangerade ett quiz om ideellt engagemang och nästan 300 besökare fick med sig en Volontärbyrån-keps hem och vi nådde över 600 personer under mässtagarna.

Almedalen

Volontärbyrån var, precis som tidigare år, medarrangör av Civilsamhällesarenan under Almedalsveckan. Civilsamhällesarenan arrangeras av flera av Sveriges ledande civilsamhällesorganisationer tillsammans med Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

På Civilsamhällesarenan arrangerade Volontärbyrån seminariet ”Från likes till långsiktighet – när volontärskap formas av livsstil”, där vi undersökte hur organisationer kan göra det enklare att ta första steget in i engagemang med hjälp av flexibla strukturer. I panelsamtalet medverkade Anna Bergring Ekstrand, Volontärbyrån, Sara Damber, Rädda Barnen, Li Nester, Röda korsets ungdomsförbund, Louise Persson, Djurens rätt och Samuel Somo, NBV. Seminariet leddes av moderator Silvia Kakembo, Arena Opinion.

Tillsammans med NOD och Nätverket Stoppa Ofrivillig Ensamhet (NSOE) arrangerade vi även ett frukostseminarium om civilsamhällets roll i att omsätta den nationella strategin mot ofrivillig ensamhet i praktiken: ”Från strategi till handling – civilsamhällets insatser mot ensamhet”. Under seminariet presenterades NOD:s kartläggning över 100 civilsamhällesorganisationer som arbetar aktivt mot ensamhet. Deltagarna delade insikter om hur engagemang, lokal förankring och samverkan kan bidra till långsiktiga lösningar för att minska social isolering i olika delar av samhället. Medverkade gjorde Sara Strandell Dalius, NOD, Anna Berggring Ekstrand, Volontärbyrån och Christian Altenius, NSOE.

Under Almedalsveckan tog Volontärbyråns verksamhetsledare Anna Berggring Ekstrand också promenader med flera riksdagsledamöter, för att prata om ideellt engagemang. Politikerna fick chans att reflektera över sitt eget engagemang, och utrymme att diskutera vad man från politiskt håll kan göra för att underlätta det ideella engagemanget i Sverige. Konceptet var lyckat och responsen från politikerna var positiv!

Årets volontär

Årets volontär 2025 är Rod Bengtsson från Enskede IK. För nionde året i rad utsåg Volontärbyrån Årets volontär. Av 150 nomineringar från organisationer runt om i Sverige valdes tolv finalister ut. Vi presenterade finalisterna med namn och bild i sociala medier och på vår webbplats. På Frivilligdagen gästade Anna Berggring Ekstrand och Rod Bengtsson TV4 Nyhetsmorgon och berättade om utmärkelsen och Rod berättade också om sitt ideella engagemang.

Volontärbyråns motivering

Rod har under decennier visat vad ideellt engagemang kan betyda. Genom ett inkluderande och varmt bemötande har han skapat en miljö där alla känner sig välkomna, oavsett förutsättningar. Med omtanke, delaktighet och en förmåga att få människor att trivas har han varit central i att bygga upp en trygg och positiv atmosfär som lockat fler att både delta i verksamheten och aktivt engagera sig och stanna kvar. Han är närvarande vid varje träning, dömer matcher, ordnar material och stöttar både deltagare och ledare med humor, värme och positiv energi. Rod är inte bara volontär, han är en symbol för gemenskap, glädje och livslång kärlek till föreningslivet.





Frivilligdagen 2025

I december arrangerade Volontärbyrån tillsammans med Forum – idéburna organisationer med social inriktning Frivilligdagen 2025, en gemensam mötesplats för personer som arbetar i eller är ideellt engagerade inom civilsamhället.

Evenemanget genomfördes som en förmiddag på Münchenbryggeriet i Stockholm och samlade deltagare till frukostmingel, scenprogram och gemenskap. 102 gäster deltog i firandet!

Dagen inleddes av socialminister Jakob Forssmed och scenprogrammet leddes av Silvia Kakembo, byråchef på Arena Opinion. Under firandet delades utmärkelsen Årets volontär ut till Rod Bengtsson på Enskede IK.

I samband med Frivilligdagen lanserades även rapporten Svenskarnas engagemang 2025. Volontärbyråns verksamhetsledare Anna Bergring Ekstrand presenterade resultat ur rapporten, följt av ett samtal om engagemangets betydelse för individ och samhälle med Sigge Eriksson, ordförande LSU, Anna Iwarsson, ordförande RF-SISU, samt Banar Sabet, avdelningschef för mobilisering och organisering på Amnesty International. Programmet varvades med härlig livemusik av Diane Emerita.

Ideella Jobb

Forum driver tjänsten Ideella jobb, ideellajobb.se, för att underlätta för idéburna organisationer att rekrytera till betalda jobb och praktikplatser. Under 2025 publicerades 500 annonser på Ideella jobb. Vi sprider även jobben på Facebook, LinkedIn och Twitter, där vi sammanlagt har cirka 24 250 följare.

Forum som förening

Styrelsens arbete

2025 har i flera avseenden varit ett annorlunda och händelserikt år för Forum som organisation. Stora delar av året har ägnats åt ett förändringsarbete för Forum som organisation, som varit en beställning från styrelsen under våren 2025. Utvecklingsarbetet har sin bakgrund i att Forum under senare år tappat medlemmar samt haft svårt att finansiera grundorganisationen.

Som del av arbetet valde styrelsen att kalla till ett extra representantskap 15 september, med syftet att få medlemmarnas mandat att arbeta om ändamål, inriktning, medlemsavgift samt namn för organisationen. På representantskapet valdes även tre nya styrelseledamöter in, då tre tidigare ledamöter hade lämnat under 2024/2025.

Under hösten bedrevs därefter ett intensivt arbete bedrivits under arbetsnamnet "Forums utvecklingsprojekt". Arbetet inkluderade enkät, medlemsdialog, workshops osv och därefter mynnat ut i kallelse till nytt representantskap (2026-02-19) med förslag på fem propositioner från styrelsen.

På representantskapet i februari 2026 beslutade medlemmarna om nytt ändamål och inriktning för organisationen samt att Forum byter namn till Ideella Sverige. Ideella Sverige kommer framöver att verka för att "främja förutsättningarna för ideellt engagemang inom den idéburna sektorn och skapa möjlighet för människor att engagera sig ideellt".

Forums styrelse vid årsskiftet 2025/2026

Hannah Kroksson, ordförande

Kim Reenas, vice ordförande

Elaine Lindblom

Karin Olsson

Maha Alhaddad

Daniel Camerini

Forums medlemmar

Amnesty International Sverige	Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland
Boost by FC Rosengård	
Brottsofferjouren Sverige (BOJ)	RIO – Rörelsefolkhögskolornas intresseorganisation
FiFS – Förenade Islamiska Föreningar i Sverige	SIMON – Svenskar och Invandrare Mot Narkotika
Frivillig väntjänst	Sköldkörtelförbundet
Föreningen för Vägörensens Ordnande (FVO)	Sociala Missionen
Hela Människan	Svenska kyrkan
Individuell människohjälp (IM)	Sveriges Makalösa Föräldrar
Islamic Relief Sverige	Tamam
KFUM Sverige	Terrafem
LP-verksamhetens ideella riksförening	Unizon
LP-vännernas kamratförening	Vision (associerad medlem)

Bidragsgivare

Allmänna Arvsfonden, Göteborgs stad, Kronprinsessan Margaretas minnesfond, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF), Socialstyrelsen, Stockholms stad

Övriga samarbetspartners

AstraZeneca, Ekerö kommun, Handelsbanken Liv, Malmö Ideella, Marsh McLennan Companies, Momentum Industrial, Mpya Sci & Tech, Rädda Barnen, Siemens Healthineers, PwC, Svenska Postkodlotteriet.

Värdorganisation för NOD

Sedan överenskommelsen om NOD (Nationellt organ för dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället) tecknades 2018 har Forum varit värdorganisation för dess kansli, och dessförinnan dess föregångare Överenskommelsen inom det sociala området. NOD är en stödstruktur för dialog och samråd på nationell nivå efter en överenskommelse mellan regeringen och civilsamhället. NOD initierar och genomför dialog och samrådsprocesser, stöttar dialog mellan staten och civilsamhället i befintliga forum och sprider information om samverkansformer och dialogmetoder. Under 2025 omfattades 165 organisationer av NOD:s dialoger och samråd.

Verksamheten lyder under en styrgrupp med representanter från Regeringskansliet och civilsamhället som träffas sex gånger om året. Under 2025 var anslaget för verksamheten 5 700 000 kr. NOD hade fem anställda på kansliet och en praktikant.

Forum har det formella arbetsgivaransvaret för NOD:s personal, tecknar avtal, sköter den ekonomiska redovisningen och bistår med andra administrativa tjänster.

Personal

Forum, inklusive NOD, hade 22 anställda per sista december 2025.



FORUM Idéburna
organisationer med
social inriktning

Forum, Box 17011, 104 62 Stockholm
Tel: 08-651 07 21, E-post: kansli@socialforum.se, Webb: www.socialforum.se